

Cos'è un peeling chimico?

Il Peeling chimico è un trattamento dermatologico effettuato con una soluzione a base di acidi specifici (acido glicolico, acido tricloracetico) che viene applicata sulla pelle. Essa accelera, ma in modo controllato, la naturale esfoliazione della pelle così che al posto di quella vecchia ne cresca più velocemente di nuova, più fresca e lucida.

Siamo a vostra disposizione per qualsiasi domanda.

*Dr. med. Patrizia Carrozza Merlani*  
studio.carrozza@bluewin.ch

---

### Come migliorare l'effetto del peeling

È consigliabile combinare il trattamento del peeling effettuato nello studio con un programma personalizzato di cure al proprio domicilio, ossia:

- preparare la pelle due settimane prima del primo peeling
- curare e proteggere la pelle dopo ogni peeling
- stimolare la ricrescita della pelle e potenziare l'effetto del peeling con appositi prodotti

---

### Controindicazioni

Un peeling chimico è sconsigliato se:

- è stata recentemente sottoposta a terapia sistemica con isotretinoina (Tretinac, Roaccutan, Curakne) (3-6 mesi fa)
- ha recentemente subito una radioterapia o un trattamento chirurgico o laser (3-6 mesi fa) a livello del viso
- presenta un'infezione da herpes nella zona da trattare
- presenta delle allergie a sostanze particolari (discutere con il medico)
- è stata eseguita un'epilazione con cera la settimana che precede il peeling.
- è in gravidanza o sta allattando.

Siamo a vostra disposizione per qualsiasi domanda.

*Dr. med. Patrizia Carrozza Merlani*  
studio.carrozza@bluewin.ch

cute

Peeling chimici

Tutto quello  
che dovete sapere

---

## Cosa si può trattare con il peeling chimico?

I peeling chimici possono essere eseguiti su viso, collo, scollatura e mani e vengono utilizzati per le tre principali indicazioni seguenti:

1) *Pelle con tendenza a impurità e acne:*

- migliora l'aspetto della pelle e diminuisce l'aspetto e la sensazione di pelle grassa
- migliora l'aspetto di piccoli cicatrici dovute all'acne

2) *Invecchiamento cutaneo prematuro:*

- riduce le fini rughe sotto gli occhi
- migliora l'aspetto delle rughe causate dal sole e dall'invecchiamento cutaneo prematuro

3) *Macchie pigmentate e melasma:*

- migliora l'aspetto riducendo la visibilità delle macchie dell'età o macchie del sole nonché del melasma

Esistono principalmente due tipi di peeling: peeling superficiale e peeling a media profondità.

*Il peeling superficiale* è la forma più dolce del peeling chimico e può essere utilizzato su tutti i tipi di pelle. Questi trattamenti professionali, solitamente, contengono forme meno concentrate di vari tipi di acidi della frutta, in particolar modo acido glicolico.

*I peeling a media profondità* penetrano nella pelle meglio dei peeling superficiali e causano una desquamazione cutanea maggiore e più visibile. L'agente principale usato in questo tipo di peeling è l'acido tricloracetico.

---

## Scegliere il peeling giusto

Lo specialista l'aiuterà a scegliere il peeling migliore che fa al caso suo in base a:

- i risultati ricercati
- i disturbi cutanei da trattare
- l'esfoliazione e le cure post peeling che lei è disposta a eseguire
- le caratteristiche individuali e il tipo di pelle (fototipo)

---

## Durante il peeling

### *Peeling superficiale:*

La sua pelle viene pulita con un apposito detergente per preparare l'applicazione del peeling, che verrà lasciato agire per qualche minuto. E' possibile che lei senta un leggero formicolio o bruciore durante l'azione del peeling scelto per lei. Il peeling viene rimosso con acqua o viene neutralizzato con delle apposite soluzioni e inseguito verrà applicato un trattamento idratante. Un leggero arrossamento delle zone trattate è possibile e sparisce generalmente entro poco tempo.

Per ottenere i migliori risultati è consigliato ripetere il peeling con circa quattro sedute a distanza di 2-4 settimane tra un trattamento e l'altro.

### *Peeling di media profondità:*

La tecnica utilizzata è simile a quella del peeling superficiale (pulizia, trattamento e idratazione); il peeling può essere lasciato agire più a lungo o possono venir applicati più strati sulla pelle. È possibile sentire una forte sensazione di calore mentre il peeling agisce sulla sua pelle. Per ottenere risultati soddisfacenti bisogna sottoporsi ad almeno due sedute di peeling di media

profondità a intervalli che richiedono, a dipendenza del protocollo e del trattamento usato, tra 2 e 8 settimane tra un peeling e l'altro.

---

## Dopo il peeling

### *Peeling superficiale:*

L'arrossamento delle zone trattate scomparirà dopo pochi minuti grazie all'applicazione di trattamenti che le saranno applicati subito dopo il peeling. A domicilio lei applicherà delle creme specifiche, che le possiamo consigliare, per i 2-3 giorni seguenti.

La pelle può dare una leggera sensazione di tensione e può presentarsi una desquamazione (pelle morta che si stacca) superficiale.

La maggior parte delle persone torna alle attività normali immediatamente dopo il peeling.

### *Peeling di media profondità:*

I primi giorni dopo il peeling la pelle può essere leggermente edematosa (gonfia), specialmente quando viene trattata anche la zona attorno agli occhi.

In seguito la pelle si desquamerà e sarà sostituita da una nuova pelle. Il processo di ripresa completa della pelle può durare 5-7 giorni; durante questo tempo la pelle verrà regolarmente idratata secondo le istruzioni che riceverà. È essenziale proteggere meticolosamente il nuovo strato di pelle, particolarmente delicato, con un'alta protezione solare durante tutto il trattamento dei peeling e almeno per un mese dopo l'ultimo peeling.